



HÖRZU Gesundheit

Relevanz, Rat und Kompetenz

REDAKTIONSKONZEPT

HÖRZU steht für Qualität und hohen Nutzwert. Dabei gehören die Bereiche **GESUNDHEIT und MEDIZIN** zu den redaktionellen Kernkompetenzen. Seit Jahren ist HÖRZU verlässlicher Partner, wenn es um Krankheitsbilder und neue Diagnostik- und Behandlungsmethoden geht.

HÖRZU Gesundheit konzentriert dieses Wissen – zusammen mit Beiträgen prominenter Autor*innen und Expert*innen – in vier Ausgaben pro Jahr.

HÖRZU Gesundheit ist kompetenter Ratgeber zur Orientierung im Gesundheitsmarkt, gibt einen Überblick über Wirkstoffe und Therapien, informiert über Trainings- und Präventionsmöglichkeiten und stellt die besten Ärzt*innen, Kliniken und Kurbäder vor.

PREISE 2023

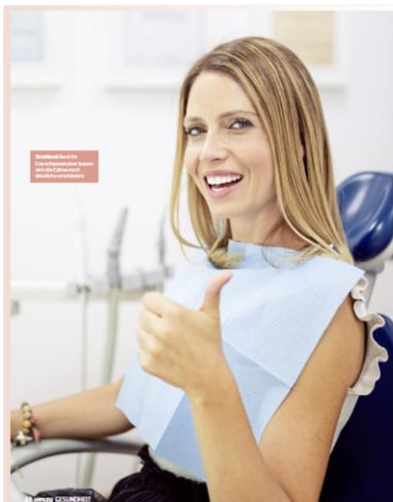
- / 1/1 Seite (sw-4c): **16.500 €**
- / Copypreis: **4,90 €**
- / EVT: **4x jährlich** (freitags)

Druckauflage¹

60.000 Exemplare

ZIELGRUPPE

- / Eher weiblich, gebildet, hohes HHNE
- / Erweiterte Zielgruppe: Personen im Gesundheitswesen (z.B. Ärzt*innen, Pflegepersonal, Apotheker*innen)
- / Gesundheit, Prävention und Heilung sind Themen, die für unsere Leser*innen einen wichtigen Platz in ihrem Leben einnehmen. Sie kümmern sich aktiv um ihr Wohlbefinden, suchen nach Informationen für einen gesunden Lebensstil.



Freundlich lächeln, bitte!

Ein gepflegter Mund mit gesunden Zähnen ist jede Menge Grund für **selbstbewusstes Strahlen**. Doch gut lachen hat nur, wer sich um seine Zahngesundheit und Ästhetik bemüht.

Gesunde Zähne helfen sich nicht nur im Alltag bei jedem Lächeln, sie geben auch die Selbstvertrauen, das jeder Mensch an sich empfindet, weiter. Und das wiederum ist ein Grund, weshalb sich viele Menschen für Zahngesundheit und Ästhetik interessieren.

Blau keine ernsthaften Störungen
Diese können sich insbesondere durch Zahnschmerzen äußern und sind ein Hinweis auf eine Zahnerkrankung. Zahnschmerzen sind ein Hinweis auf eine Zahnerkrankung. Zahnschmerzen sind ein Hinweis auf eine Zahnerkrankung.

Das Alter zähmt nur selten daran, sich professionell behandeln zu lassen. Ein professionelles Zahngesundheitsmanagement ist ein Muss für jeden Menschen, der sich um seine Zahngesundheit und Ästhetik bemüht.



Wolfgang M. Baur
Zahnarzt
in der Zahnklinik
in München

VORBEUGEN & STÄRKEN

Schön von Kopf bis Fuß

Haut, Haare und Nägel sind Botschafter der Schönheit. Sie verraten aber auch viel über unsere Gesundheit. Gerade Nährstoffmangel macht sich bei ihnen bemerkbar. Dagegen kann man sich schützen.

Viele glauben, dass ein gesunder Mensch schön ist. Das ist nicht ganz richtig. Ein gesunder Mensch ist schön, wenn er sich um seine Gesundheit kümmert. Ein gesunder Mensch ist schön, wenn er sich um seine Gesundheit kümmert.

Keratit bringt Festigkeit
Keratit ist ein Protein, das in der Haut und den Nägeln vorkommt. Es ist ein wichtiger Bestandteil der Hautstruktur und sorgt für die Festigkeit der Haut und der Nägel.

Hormone und Medikamente schaden
Hormone und Medikamente können die Produktion von Keratin in der Haut und den Nägeln beeinträchtigen. Dies kann zu einer Schwächung der Hautstruktur und der Nägel führen.

VORBEUGEN & STÄRKEN

Unsere Haut erneuert sich ständig.

Die Haut erneuert sich ständig. Das ist ein natürlicher Prozess, der durch die Produktion von Keratin in der Haut und den Nägeln ermöglicht wird.

VORBEUGEN & STÄRKEN

Fit in jedem Alter

Ein bewegter Alltag? Ja, bitte! Gerade für Senioren spielt Sport eine wichtige Rolle. Er kann vor Krankheiten schützen, macht sogar jünger – und das Leben schöner.

Für viele Menschen ist es ein Traum, im Alter noch fit zu sein. Das ist aber gar nicht so schwer, wenn man sich um seine Gesundheit kümmert. Ein bewegter Alltag ist ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebens.

Gleichgültig, ob Sie 50, 70 oder 80 Jahre alt sind: Es ist nie zu spät, um einzusteigen.

WISSEN & VORSTUSS

Alles Gute für Ihr Herz

Ein Herz, das nicht nur im Moment, sondern auch in der Zukunft gesund bleibt, ist ein Grund zum Feiern. Das ist ein Ziel, das sich durch eine gesunde Lebensweise erreichen lässt.

Zu viel Stress kann den Blutdruck steigern, ein bedeutender Risikofaktor für Herzleiden.

ERKENNEN & HEILEN

Keine CHANCE für Diabetes

Diabetes ist eine Volkskrankheit, die in Deutschland immer häufiger vorkommt. Das ist ein Grund, weshalb sich jeder Mensch um seine Gesundheit kümmern sollte.

8 MILLIONEN
Das sind die Zahlen, die den Ausmaß der Diabeteserkrankung in Deutschland verdeutlichen. Das ist ein Grund, weshalb sich jeder Mensch um seine Gesundheit kümmern sollte.

VORBEUGEN & STÄRKEN

Flott und sicher unterwegs

Fahrer mit Elektromotoren im Trend. Hier erfahren Sie, welches Rad zu Ihnen passt. Und die neuesten Modelle, Sales, Zubehör und vieles mehr.

Das eigene Rad
Hier erfahren Sie, wie Sie Ihr eigenes Rad schneller und sicherer machen können. Das ist ein Grund, weshalb sich jeder Mensch um seine Gesundheit kümmern sollte.

Gesundheitszentren

Heilung mit Weitblick

Hier wird dem Körper mit Natur und Wellness geholfen. Das ist ein Grund, weshalb sich jeder Mensch um seine Gesundheit kümmern sollte.

Das eigene Rad
Hier erfahren Sie, wie Sie Ihr eigenes Rad schneller und sicherer machen können. Das ist ein Grund, weshalb sich jeder Mensch um seine Gesundheit kümmern sollte.