

A photograph of three women in a tropical setting. The woman on the left has short blonde hair, wears sunglasses, a pink shirt, and a patterned scarf. The woman in the middle has long blonde hair, wears sunglasses, a white tank top, and a yellow skirt. The woman on the right has long blonde hair, wears sunglasses, a blue blazer, and a white top. They are all smiling and looking towards the right. In the background, there are palm trees and a blue sky. Several balloons in shades of pink, purple, and light blue are floating in the air. The text 'Zeit für mich' is overlaid in the top left corner.

Zeit für mich

FACTSHEET

2023



MEINE ZEIT IST JETZT!

REDAKTIONSKONZEPT

Ab 50 beginnt eine neue Lebensphase: neue Schwerpunkte, Ideen, Chancen und Herausforderungen. Zeit für mich begleitet die Leserin in einer Zeit des Umbruchs und berät, unterstützt, unterhält. Seit Juli 2021 zählbar mit ma Fast Coverage und ab Januar 2023 in ma & b4p regulär!

- Emotionale Reportagen über Menschen die Frauen ab 50 interessieren
- Spannende Interviews mit Promis, die wirklich etwas zu sagen haben
- Mode, die inspiriert und passt
- Beauty-Tipps, die zum Ausprobieren einladen
- 20-seitiges Rezeptheft zum Herausnehmen
- Leckere Küche mit Gesundheits-Plus zum Verwöhnen und Genießen

FACTS

1/1 Seite (sw-4c):	17.500 €
Copypreis:	2,95 €
EVT:	Monatlich Mittwoch
Reichweite gesamt:	0,20 Mio.
Auflage verkauft gesamt:	65.664 Exemplare

ZIELGRUPPE

Geschlechterverteilung:	96 % Frauen 4 % Männer
Ø-Alter:	44 Jahre
Ø-HHNE:	3.819 €
Ø-Konsumspielraum:	396 €
Reichweite in der Zielgruppe Frauen:	0,19 Mio.