



# Zeit für mich

Meine Zeit ist Jetzt!

## REDAKTIONSKONZEPT

Ab 50 beginnt eine neue Lebensphase: neue Schwerpunkte, Ideen, Chancen und Herausforderungen. Zeit für mich begleitet die Leserin in einer Zeit des Umbruchs und berät, unterstützt, unterhält.

- / emotionale Reportagen über Menschen, die Frauen ab 50 interessieren
- / spannende Interviews mit Promis, die wirklich etwas zu sagen haben
- / Mode, die inspiriert und passt
- / Beauty-Tipps, die zum Ausprobieren einladen
- / 20-seitiges Rezeptheft zum Herausnehmen: Leckere Küche mit Gesundheits-Plus zum Verwöhnen & Genießen

## PREISE 2022

- / 1/1 Seite (sw-4c): **16.200 €**
- / Copypreis: **2,95 €**
- / EVT: **Mittwoch (monatl.)**

Auflage  
(verkauft gesamt)

63.765 Exemplare

## ZIELGRUPPEN

- / Für die Frau, die schon viel erlebt, aber noch jede Menge vor sich hat.

## BESONDERHEIT

- / Ratgeber „Nachhaltig leben“ in jeder Ausgabe
- / Signet Nachhaltigkeit „WIR LIEBEN GRÜN“



## RUBRIKEN

- / Stars & Storys
- / Mitten im Leben
- / Mode & Beauty
- / Gesundheit
- / Rat & Hilfe
- / Zuhause & Nachhaltigkeit
- / Reise
- / Rätsel & mehr